

長文 **ラクラク**

# 『速読英語トレーニング』

~TOEIC® L & R TEST 対策コース

like to inform you that it  
We recommend scheduling  
dental care is essential to  
ing all through your life.  
ridays from 8 a.m. to 6 p.m.  
We are closed on Mondays.

now, we wish to offer you  
reatments on offer than ever  
offer:

ing customers)  
like an appointment and also to  
ing. We hope to hear from you

black mesh office chairs from  
ng our service, we would like to  
vey.  
the end of this email. It will take  
like to ask that you rate various  
y of the website, product selection,  
tions for your ratings. If there are  
d improve, please don't hesitate to

Dear Ms. Wood,  
We hope you are well. Riverside Dental Clinic would like to inform you that it  
has been 11 months since your last dental checkup. We recommend scheduling  
a checkup within the next two months. Regular dental care is essential to  
maintain the health of your teeth, and keep you smiling all through your life.  
Our clinic is open on Wednesdays, Thursdays and Fridays from 8 a.m. to 6 p.m.  
and Saturdays from 10 a.m. to 4 p.m. We are closed on Monday  
Tuesdays and public holidays.  
As you have been a customer for five years now, we wish to offer you  
some exclusive deals. We now have more cosmetic treatments on offer than ever  
before. Here are some of the additional services we offer:  
Teeth Whitening (for returning customers)  
Dental bonding (chipped teeth repair)  
Dental implants (for missing teeth)  
Tooth shaping (10% off for returning customers)  
Filling restorations (5% off for returning customers)  
Please call our reception line at 202-555-0103 to make an appointment and  
inquire about any of our procedures and pricing. We hope to hear from  
you soon.  
Yours sincerely,  
Riverside Dental Clinic Staff

Dear Ms. Wood,  
We hope you are well. Riverside Dental Clinic would like to inform you  
has been 11 months since your last dental checkup. We recommend sched  
a checkup within the next two months. Regular dental care is ess  
maintain the health of your teeth, and keep you smiling all through you  
Our clinic is open on Wednesdays, Thursdays and Fridays from 8 a.m.  
and Saturdays from 10 a.m. to 4 p.m. We are closed on  
Tuesdays and public holidays.  
As you have been a customer for five years now, we wish to

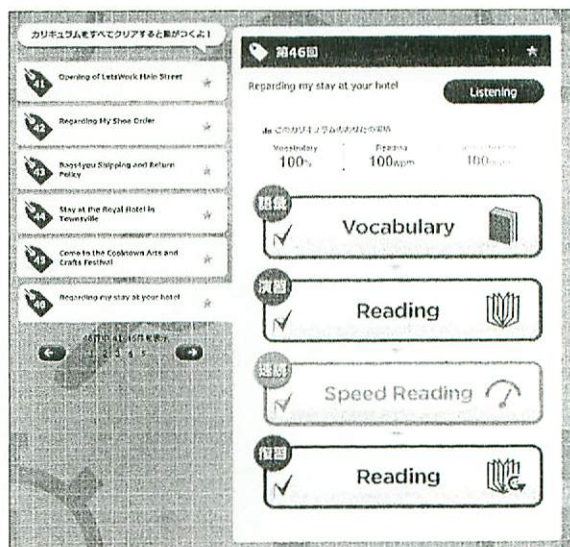


Webで学習できる速読プログラム“速読英語 TOEIC®L & R TEST 対策コース SCORE500\* L & R means LISTENING AND READING”の使用について。







本講座の、Webで学習できる速読プログラム“速読英語 TOEIC®L & R TEST 対策コース SCORE500\* L & R means LISTENING AND READING”をご使用の際は、  
受講サイトにアクセスし、ユーザーIDとパスワードを入力してログインしてご利用ください。





※ Webで学習できる速読プログラム「みんなの速読英語」は、株式会社SRJご提供の教材です。





ログインすると、右記の画面となり、Lessonを開始できます。カリキュラムは全部で46あり、「語彙・演習・速読・復習」の形式で学習ができます。



## 学習の進め方

Vocabulary (語彙)		
トレーニングメニュー	画面例	トレーニング内容
STEP1 単語を覚える		<p>①フラッシュカードでベースよくおぼえていきましょう</p> <p>②自分のベースで進める場合は、「&gt;」を押して進めましょう</p> <p>③音声聞く場合は「🔊」を押して確認しましょう ※「🔊」から、速さと日本語訳の表示設定ができます</p>
		<p>単語を一覧で確認したい場合は、「&gt;」から表示形式を変えましょう ※一覧は数ページあります</p> <p>英単語だけを見ながら日本語の意味を答えたり 日本語の意味だけを見ながら英単語を答えたり 音声を確認したりしましょう</p>
STEP2 和訳問題を解く		<p>④「問題へ」を押して、和訳問題に進みましょう</p> <p>⑤単語の意味を答えましょう(4択から選択)</p> <p>⑥記録用紙に正解率を記入しましょう</p> <p>⑦間違えた問題があった場合は、再挑戦しましょう</p> <p>⑧苦手な単語があった場合は、記録用紙に書き出しておきましょう ※全問正解しないと Reading に進めません</p>
Reading (演習)		
トレーニングメニュー	画面例	トレーニング内容
STEP1 長文問題を 読む (読書速度計測)		<p>①長文をいつも通りに、理解しながら最後まで読みましょう ※読まずに次へ進んでしまうと、正しく計測できません</p> <p>②全て読み終わったら「計測終了」を押しましょう</p>
STEP2 質問に答える (読解)		<p>③Q(質問)に対する答えを選択してから進んで答えましょう</p> <p>④答えを選択したら、「次へ」を進みましょう</p> <p>⑤問題は全て5問出題されます</p> <p>⑥終了したら「解答完了」を押し、「解答を確定して採点を開始する」で「OK」を押しましょう</p>
STEP3 解答を 確認する		<p>⑦正解率、読書速度、解答時間を確認し、記録用紙に記入しましょう</p> <p>⑧間違えた問題がある場合は、「問題へ」を押して戻り、確認しましょう</p> <p>⑨長文でわからないところがあった場合は、ページ下の【全文訳】を確認して、文章の内容を確認しましょう</p>

Speed Reading (速読)		
トレーニングメニュー	画面例	トレーニング内容
STEP 1 眼筋 トレーニング		①画面に近づき、顔は動かさず、白いボールを目で追いましょう
STEP 2 なぞり読み トレーニング		②自分の読むスピードよりも 速い速度で表示されます リラックスして文字を目で追いましょう ※読めないスピードなので、読めなくても大丈夫 無理に読む必要はなく、速さに慣れることが大事 ※3種類のスピードが自動で変化しながら表示されます
STEP 3 スラッシュ リーディング		③意味のかたまりごとの区切り(スラッシュ)で、 読む訓練をします 初めは速いので、リラックスして 文字のかたまりを目で追いましょう ④少し速度が落ちてきたら、意味を理解しながら 読んでみましょう ※意味のかたまりを意識して読み進めてみましょう
STEP 4 読書速度計測		⑤いつも通り、理解しながら読んでみましょう 1ページを読み終わったら、クリックしましょう ※新しい画面をクリックすると計測を終了できます

Reading (復習)		
トレーニングメニュー	画面例	トレーニング内容
STEP 1 長文問題を 読む (読書速度計測)		①長文をいつも通りに、理解しながら 最後まで読みましょう ※読まずに次へ進んでしまうと、正しく計測できません ②全て読み終わったら「計測終了」を押しましょう
STEP 2 質問に答える (読解)		③Q(質問)に対する答えを選択してから 選んで答えましょう ④答えを選択したら、「次へ」進みましょう ⑤問題は全て5問出題されます ⑥終了したら「解答完了」を押し、「解答を確定して 採点を開始する」で「OK」を押しましょう
STEP 3 解答を 確認する		⑦正解率、読書速度、解答時間を確認し、 記録用紙に記入しましょう ⑧間違えた問題がある場合は、 「問題へ」を押して戻り、確認しましょう ⑨長文でわからないところがあった場合は、 ページ下の【全文訳】を確認して、 文章の内容を確認しましょう
STEP 4 応用で 確認する		⑩「Listening」から長文全文と音声を確認しましょう ※音声を開く場合 『2倍速』で複数回聞いた後に、『通常』で聞くと、 聞き取りやすくなります 英文を非表示にして音声だけを聞いて、意味が理解で きるかを確認することで、リスニング力を向上す ることもできます

TOEIC®  
攻略ツール

みんな  
が  
使  
い  
ま  
す

# 速読英語 3つの特長

## 01 Vocabulary 速く読むために不可欠! 「未知語」の確認を!

各单元ごと約30語の単語の確認と和訳問題で、未知語がないかチェックできます。

使用する単語や熟語は、ビジネスで多様されるものを中心に出题されます。

またネイティブの音声も再生できるので、単語の音声を確認するのもおすすめです。



攻略のために  
語彙力も大切!

## 02 Reading 自分自身の能力に応じて演習、英語力向上へつなげる

トレーニングでは毎回初見文で長文読解演習を行います。1度学んだ英語構文なども文章を通して確認することで、より理解力や応用力が高まります。

さらに、スラッシュリーディングの機能を活用して、文章を前から読みすすめる習慣をつけ、英語長文を速く正確に読む力を身に付けましょう。



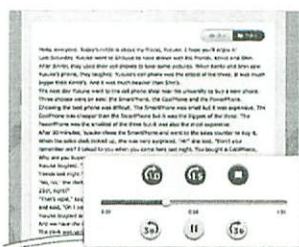
演習問題は  
出題形式に沿って  
英問英答で出題

スラッシュリーディングは  
リスニング力UPの  
土台にもなる!

## 03 Listening “速聴・多聴”でさらに聴きやすく!

全ての長文を1.5倍/2倍速でリスニングすることができます。一定時間聴いていると通常速度の英文がゆっくりと聞こえるようになります。

更に英文を聞き取りながら、書き取るトレーニング(ディクテーション)や聞こえた音声を後から追いかけて声に出すトレーニング(シャドーイング)で読む力の向上に繋げるだけでなく、聴く力を強化することができます。



英語を聴いて英語脳を作る  
大脳には言語中枢があり、私たちは日本語の言語中枢を持っています。英語が苦手な人は英語の言語中枢自体ができていないため、内容を理解しようとするたびに日本語変換が入るため、処理速度がどうしても遅くなってしまいます。  
処理能力向上には英語の言語中枢を形成する必要があります。



# 長文ラクラク「速読英語トレーニング」

## ～ TOEIC® L & R TEST 対策コース

### 英文読解練習

Lesson ①	2	Lesson 20	78
Lesson ②	6	Lesson 21	82
Lesson ③	10	Lesson 22	86
Lesson ④	14	Lesson 23	90
Lesson ⑤	18	Lesson 24	94
Lesson ⑥	22	Lesson 25	98
Lesson ⑦	26	Lesson 26	102
Lesson ⑧	30	Lesson 27	106
Lesson ⑨	34	Lesson 28	110
Lesson ⑩	38	Lesson 29	114
Lesson ⑪	42	Lesson 30	118
Lesson ⑫	46	Lesson 31	122
Lesson ⑬	50	Lesson 32	126
Lesson ⑭	54	Lesson 33	130
Lesson ⑮	58	Lesson 34	134
Lesson ⑯	62	Lesson 35	138
Lesson ⑰	66	Lesson 36	142
Lesson ⑱	70	Lesson 37	146
Lesson ⑲	74	Lesson 38	150