

みんなの
リスク
アセスメント
入門

Q & A で学ぶ



1か月目学習

第1章 リスクアセスメントとは何か	1
1-1 リスクアセスメントとは	2
① リスクとは	2
② 危険性と有害性	3
③ アセスメントとは	5
1-2 リスクアセスメントの目的と効果	6
① リスクアセスメントの目的	6
② リスクアセスメントの効果	7
1-3 リスクアセスメントの必要性	9
① リスクアセスメントに関わる規定	9
② 会社としての責任	11
1-4 労働安全衛生マネジメントシステム	13
① 労働安全衛生マネジメントシステム (OSHMS) とリスクアセスメント	13
② PDCAサイクル	14
③ 労働安全衛生マネジメントシステムの必要性	17
第2章 リスクアセスメントの実施手順	21
2-1 労働災害が発生する仕組み	22
① 人が原因で発生する災害	22
② 機械などが原因で発生する災害	23
③ 間接的な原因で発生する災害	24
2-2 リスクアセスメントの手順	25
① リスクアセスメントを始めよう	25
② リスクアセスメントの手順	26
③ リスクアセスメントの予定と実績の管理	29
2-3 実施手順書の作成	31
① 実施手順書の作成方法	31
② 実施手順書の記載事項	32
③ 実施手順書の改訂	36

第3章 リスクアセスメントの実施体制の確立	37
3-1 安全衛生管理体制	38
❶ 安全衛生管理体制	38
❷ 具体的な職務	40
❸ 安全管理者等の役割	44
3-2 経営トップの決意表明	45
❶ トップダウン方式こそが重要	45
❷ 具体的な宣言方法	46
❸ 宣言後のフォロー	47
3-3 リスクアセスメントの推進組織	49
❶ 実施体制の必要性	49
❷ 実施体制の整備	50
❸ 構成員の役割分担	52
❹ メンバーの関与	53
3-4 リスクアセスメント教育	54
❶ リスクアセスメント教育を行う時期	54
❷ リスクアセスメント教育の種類	55
❸ 積極的に取り組むための工夫	57
第4章 実施時期と対象の選定	61
4-1 リスクアセスメントを行うタイミング	62
❶ リスクアセスメントの実施時期	62
❷ 定期的に行うリスクアセスメント	62
❸ 随時行うリスクアセスメント	63
4-2 リスクアセスメントの対象作業・対象部署の選定方法	66
❶ 危険が少ない部署は身近な例で考える	66
❷ どの部署からリスクアセスメントを導入するか検討する	67

第5章 情報の入手方法	69
5-1 情報の入手方法	70
① 必要な資料	70
② 情報入手の留意点	71
5-2 ヒヤリハット	73
① ヒヤリハット	73
② ハイブリットの法則, バードの法則	75
5-3 KY活動	77
① KY活動とは	77
② リスクアセスメントとKY活動の違い	79
③ リスクアセスメントとKY活動の関係	80
④ リスクアセスメントとKY活動の手順	81
5-4 5S活動	82
第6章 危険性・有害性を特定する	85
6-1 危険源(危険性または有害性)とは	86
① 危険源	86
② ハザードとリスクの違い	87
6-2 危険性・有害性の特定方法	89
① 危険性または有害性を見落とさないためには	89
② 危険性または有害性の特定	93
③ 危険性または有害性の特定を行う際の留意点	94

第7章 リスクの見積もり・優先度の設定方法 97

7-1 リスクの見積もりとは 98

- ① 優先順位 98
- ② 「可能性」と「重大性」 99
- ③ 可能性の区分 100
- ④ 重大性の区分 101

7-2 リスクの見積もり方法 102

- ① リスクの見積もり方法 102
- ② リスクの見積もり方法の選び方 103
- ③ リスクレベルの段階の設定 104
- ④ リスクの見積もりにおける注意点 104

7-3 リスクの要素を数値化する方法 107

- ① リスクの見積もりの数値化（可能性と重大性） 107
- ② 三つの要素で見積もる方法 111

7-4 リスクの要素を数値化しない方法 114

- ① マトリクス図 114
- ② 枝分かれ図 117

3か月目学習

第8章 リスク低減措置の検討と実施 123

8-1 リスク低減のための優先度の決定 124

8-2 リスク低減措置の検討の優先順位 126

8-3 リスク低減措置の検討 130

- ① リスク低減効果の予測 130
- ② リスク低減措置の優先順位 132
- ③ 低減措置とその影響 133

8-4 リスク低減措置の実施 135

- ① リスク低減措置実施時のPDCAサイクル 135
- ② リスク低減措置の記録 137

第9章 実施状況の記録と見直し	139
9-1 保管が必要な記録	140
1 記録を残す効果	140
2 記録の種類	141
9-2 リスクの管理	143
1 残っているリスクの管理	143
2 許容可能なリスク	143
3 リスク管理の方法	144
4 リスクアセスメントの見直しのポイント	146
第10章 リスクアセスメントの事例	149
事例1 飲食店	150
事例2 運輸業	158
事例3 介護施設	164
事例4 機械設計	170
事例5 建設業	178
事例6 事務作業	184
事例7 小売業	190
事例8 清掃業	196
事例9 製造業	202
おわりに	208
参考書籍・参考URL	209
索引	210