

「食品」の安全と信頼をめざして

改訂  
6  
版

# 食品表示検定

## 認定テキスト・中級

一般社団法人 食品表示検定協会 編著

改訂6版発刊に寄せて …… 1  
食品表示検定について …… 2  
食品表示検定・中級のご案内 …… 3  
本書の使い方 …… 4

第

# 1

## 食品表示を規定している法の体系

章

- 1-1 ● 食品表示の目的 …… 12
- 1-2 ● 食品表示に関する法体系 …… 14
- 1-3 ● 食品表示基準の構成 …… 22
- 1-4 ● その他の食品表示制度 …… 29

第

# 2

## 生鮮食品の表示

章

- 2-1 ● 生鮮食品の表示の原則 …… 32
- 2-2 ● 生鮮食品の表示の例（農産物） …… 38
  - 2-2-1 ● 野菜・果物 …… 38
  - 2-2-2 ● 玄米及び精米 …… 41
- 2-3 ● 生鮮食品の表示の例（畜産物） …… 45
  - 2-3-1 ● 食肉 …… 45
  - 2-3-2 ● 食肉（牛肉） …… 51
  - 2-3-3 ● 食用鶏卵 …… 55

- 2-4 生鮮食品の表示の例（水産物）…… 57
  - 2-4-1 鮮魚 …… 57
  - 2-4-2 パックされた生かき …… 61
  - 2-4-3 容器包装されたふぐ …… 62

第

## 3 加工食品の表示

章

- 3-1 加工食品の表示の原則 …… 66
- 3-2 名称等 …… 69
- 3-3 原材料名 …… 71
- 3-4 添加物 …… 74
- 3-5 原料原産地名の表示について …… 76
- 3-6 内容量 …… 91
- 3-7 期限表示 …… 94
- 3-8 保存方法 …… 98
- 3-9 原産国名 …… 101
- 3-10 製造者・輸入者・販売者 …… 104

第

## 4 事例でわかる食品表示

章

- 4-1 農産加工品 …… 112
  - 4-1-1 カット野菜ミックス …… 112
  - 4-1-2 乾しいたけ …… 114
  - 4-1-3 農産物漬物 …… 116
  - 4-1-4 納豆・豆腐 …… 120
- 4-2 畜産加工品 …… 124

4-2-1	● 合挽肉	…… 124
4-2-2	● 成型肉・たれ付き肉	…… 126
4-2-3	● 食肉製品（ハム・ベーコン・ソーセージ）	…… 128
4-2-4	● 食肉製品（チルドハンバーグステーキ）	…… 132
4-2-5	● 飲用乳（牛乳・乳飲料）	…… 136
4-2-6	● 乳製品（ナチュラルチーズ・プロセスチーズ）	…… 142
4-2-7	● 乳製品（発酵乳・乳酸菌飲料）	…… 146
4-2-8	● 乳製品（アイスクリーム類）	…… 150
<b>4-3</b>	<b>● 水産加工品</b>	…… 154
4-3-1	● ゆでがに	…… 154
4-3-2	● 干魚（アジの開き）	…… 156
4-3-3	● うなぎ加工品	…… 158
4-3-4	● 塩蔵品（魚卵）	…… 160
4-3-5	● 魚肉練り製品（かまぼこ）	…… 163
<b>4-4</b>	<b>● 加工食品</b>	…… 165
4-4-1	● ゆでめん・生めん	…… 165
4-4-2	● 乾めん・即席めん	…… 167
4-4-3	● 調理冷凍食品（冷凍えびフライ）	…… 172
4-4-4	● 調味料類（しょうゆ・みそ）	…… 178
4-4-5	● 調味料類（ドレッシング類・食酢）	…… 184
4-4-6	● 乾燥スープ	…… 189
4-4-7	● 食用植物油脂（なたね油・香味食用油）	…… 191
4-4-8	● マーガリン類（マーガリン・ファットスプレッド）	…… 194
4-4-9	● 缶詰・瓶詰（農産物缶詰・ジャム類）	…… 198
4-4-10	● 容器包装詰加圧加熱殺菌食品・レトルトパウチ食品	…… 203
4-4-11	● はちみつ類	…… 207
4-4-12	● 菓子類（ビスケット類・米菓類・洋生菓子詰合せ）	…… 210
4-4-13	● パン類（食パン・菓子パン）	…… 216
4-4-14	● もち	…… 219
4-4-15	● 飲料類（ミネラルウォーター類・清涼飲料・ベビー飲料）	…… 221
4-4-16	● 弁当・惣菜（弁当・惣菜・調理パン・おにぎり）	…… 228
<b>4-5</b>	<b>● 酒類</b>	…… 235
4-5-1	● 酒類（単式蒸留しょうちゅう）	…… 235

## 5

## 表示の個別解説

## 章

- 5-1 ● 添加物表示の解説 …… 242
  - 5-2 ● アレルゲンを含む食品の表示の解説 …… 254
  - 5-3 ● 遺伝子組換え食品表示の解説 …… 267
  - 5-4 ● 有機食品表示と特別栽培農産物の解説 …… 276
  - 5-5 ● 商品の特徴付ける任意表示の解説 …… 286
    - 5-5-1 ● 特色のある原材料表示の解説 …… 286
    - 5-5-2 ● 地理的表示保護制度 …… 290
    - 5-5-3 ● 地域団体商標制度 …… 294
  - 5-6 ● 保健機能食品・特別用途食品の解説 …… 297
    - 5-6-1 ● 機能性表示食品 …… 298
    - 5-6-2 ● 栄養機能食品 …… 302
    - 5-6-3 ● 特定保健用食品 …… 305
    - 5-6-4 ● 特別用途食品（「特定保健用食品」を除く。） …… 308
  - 5-7 ● 不当景品類及び不当表示防止法の解説 …… 310
  - 5-8 ● 米トレーサビリティー法の解説 …… 317
  - 5-9 ● 牛トレーサビリティー法 …… 324
  - 5-10 ● 業務用食品の表示の解説（業務用添加物を除く。） …… 327
  - 5-11 ● 酒税法及び酒税の保全及び酒類業組合等に関する法律の解説 …… 333
  - 5-12 ● 資源の有効な利用の促進に関する法律の解説 …… 339
- コラム 単位価格（ユニット・プライシング） …… 345

## 6

## 栄養成分表示の解説

章

- 6-1 栄養成分表示（栄養成分の量及び熱量に係る表示）について …… 348
- 6-2 表示対象成分とその表示方法について …… 351
- 6-3 栄養強調表示等について …… 357

コラム インターネットで販売される商品の表示はどうなるの？ …… 362

## 資料編

- 1 食品表示マーク（JAS マーク・公正マーク・スマイルケア食のマーク） …… 366
- 2 外食店における表示 …… 372
- 3 計量法 …… 375
- 4 「従来から原料原産地表示の対象になっていた加工食品と新規で追加になった品目」（食品表示基準 別表第 15 に該当するもの） …… 382
- 5 加工食品に分類される食品（食品表示基準 別表第 1（第 2 条関係）） …… 389
- 6 生鮮食品に分類される食品（食品表示基準 別表第 2（第 2 条関係）） …… 391

索引 …… 393