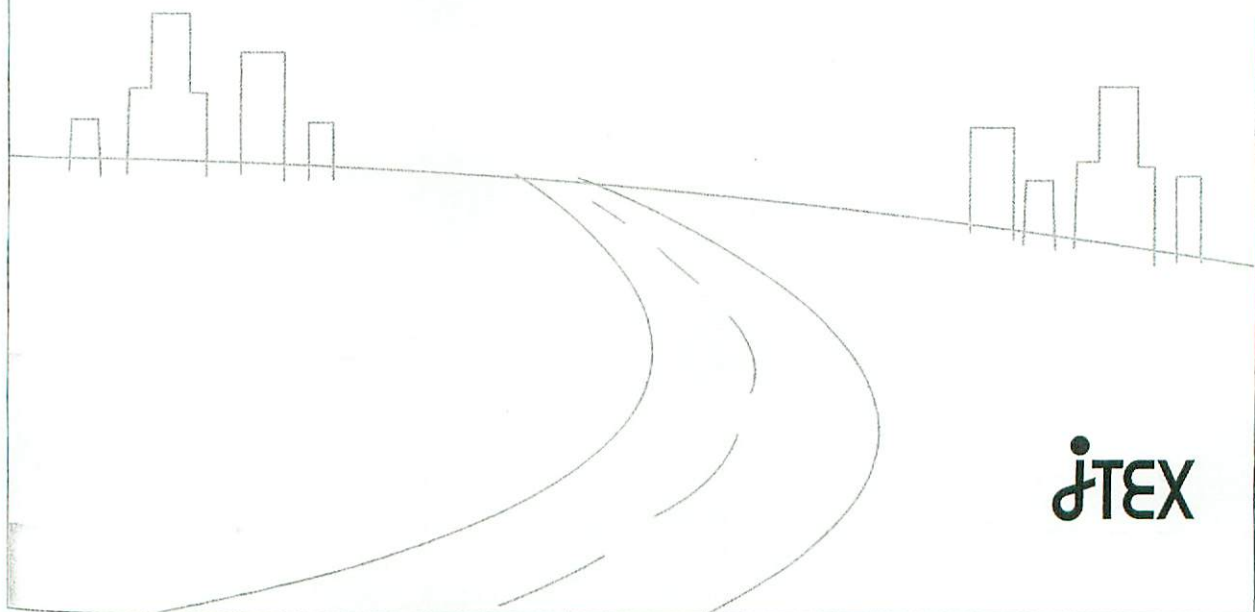


安全運転 —思いやり運転のすすめ



JTEX

もくじ

まえがき

1 か月目学習 交通事故を予防する安全運転の基本

○ 安全について考える

1章 交通事故の原因 —————1

1-1 自動車の運転について 2

1-2 漫然運転と脇見運転 4

1-3 交差点とその付近の危険性 9

1-4 衝突事故の危険 14

1-5 夜間運転の危険 19

1-6 高齢者の死亡事故 24

コラム：安全運転に有効なサングラス 8

吹雪が覆い尽くす道路標識 12

運転行動における条件反射とパニック行動 18

月間の死亡事故 22

高齢者の運転チェック 29

事故に隠れる「ヒヤリ・ハット」 30

2章 安全運転の基本 —————31

2-1 安全運転と体調管理 32

2-2 交差点（交差道路）での注意事項 36

2-3 速度超過を防ぐ 41

2-4 自動車の構造上の死角 44

2-5 漫然運転の原因と防止策 48

2-6 歩行者・自転車との接触防止策 51

コラム：標識標示第一主義 43

左側通行のきっかけ 55

3章 さまざまな状況での事故防止策59

3-1 雨の日の事故防止策 60

3-2 夜間運転の事故防止策 64

3-3 駐車時の事故防止策 69

3-4 高速道路での安全運転 71

3-5 住宅街での安全運転 77

3-6 積雪・降雪時の安全運転 80

3-7 トラックの前後に潜む危険防止 85

コラム：災害時の対応 68

トラックの物流に対する影響 86

2か月目学習 思いやり運転のための心構え

○日本人の車社会

4章 交通違反・交通事故と損害93

4-1 交通違反と企業イメージ 94

4-2 違反に対する周囲の目 96

4-3 交通事故と損害 100

コラム：もう一度考えてみようマナーとしつけ 99

既存ドライバーの再教育 109

初心運転者期間制度（道路交通法100条） 110

5章 社会人としての自動車運転111

5-1 セーフティードライバーのスペシャリストを目指そう

—安全運転こそ格好いい 112

5-2 急いでいる時ほど落ち着いて—時間に遅れそうな時はまず一報 118

5-3 無理はしない—不安を与えない運転をしよう 121

5-4 視野を広くする—気持ちのあせりとスピードをコントロール 124

コラム：若者の車意識 117

急ぐことは人の本能 120

無理をする人しない人 123

女性ドライバーと車庫入れ 128

6章 安全運転を続けるための心遣い —————129

6-1 住宅地、商店街での気配りー歩行者優先を忘れない 130

6-2 シニアドライバーが増える中での注意点 133

6-3 お客様を運ぶ時の留意点 137

6-4 自動二輪車、原動機付自転車の安全運転について 141

6-5 運転中の携帯電話の使い方 145

6-6 カーナビの使い方 148

6-7 地図を活用する 151

コラム：シニア（高齢者）に対する考え 136

送迎に関するオーダーは増加している 140

携帯電話の使用法に対する規定 147

あとがき

参考資料 文献

Coffee Break

自動車開発の変化 13

車体色と事故の関係（ヨーロッパ車の色） 23

海外の交通事情 56

自動車が交通社会に及ぼす影響 87

世界の王は縫い目が見えた!?ー動体視力について 127