

# 最強のチームをつくる! 自分力アップ 講座

通信教育講座



JTEX

職業訓練  
法人 日本技能教育開発センター

# CONTENTS

## 1 カ月目学習

序章 学習をはじめるまえに .....	1
1. 本講座のコンセプト .....	1
2. 自己分析アンケート (Webアンケート) による自己分析 .....	3
3. 自己分析アンケート (Webアンケート) 入力から分析結果出力までのフロー .....	5
4. 気質分析フィードバックシートの見方 (詳細) .....	7
(1) 気質タイプ .....	7
(2) 自分自身の理解度 .....	7
(3) 参考要素 .....	7
(4) AG/PV度 .....	7
(5) 関係マネジメントタイプ .....	8
5. レポートの提出 .....	8
6. [自由提出] 自分力自己認識分析 (個別アドバイス) .....	8
<b>1章 自分力を知る .....</b>	<b>9</b>
1. 人間関係の問題と原因 .....	10
(1) 話が合わない上司の例 .....	10
(2) 分かってくれない上司の例 .....	12
(3) 部下のモチベーションをくじかせた例 .....	14
2. 自分を知る人材分析手法 .....	16
(1) 人の思考行動パターン .....	16
(2) ブレンドメソッド (BM) 気質モデル .....	18
(3) 強み・弱みと特徴を知る .....	20
(4) 分析事例 気質タイプⅠ型・Ⅱ型・Ⅲ型・Ⅳ型 .....	22
(5) イメージによる気質タイプの推定 .....	26
(6) 簡易分析手法 .....	28

<b>3. 気質タイプ別人材の特徴と著名な人物の分類</b> .....	30
(1) 気質タイプⅠ型人材の特徴と心得 .....	31
(2) 気質タイプⅡ型人材の特徴と心得 .....	34
(3) 気質タイプⅢ型人材の特徴と心得 .....	37
(4) 気質タイプⅣ型人材の特徴と心得 .....	40
○コラム：相手とうまくコミュニケーションする秘訣 .....	43
<b>4. 気質タイプ別の強み</b> .....	45
(1) ビジネスシーンにおける特徴 .....	45
(2) 強みを活かした自分力発揮のためのヒント .....	47
1章のまとめ .....	49
<b>2章 タイプ別コミュニケーション法</b> .....	51
<b>1. コミュニケーション円滑化のための分析要素</b> .....	52
(1) 気質タイプの違い .....	52
(2) AG/PV度 .....	54
(3) 左脳と右脳 .....	56
<b>2. コミュニケーションのしやすさ</b> .....	59
(1) 一般的な傾向 .....	59
(2) コミュニケーションギャップ（Ⅰ型とⅣ型の組合せのケース） .....	61
(3) コミュニケーションギャップ（Ⅰ型とⅡ型の組合せのケース） .....	63
(4) コミュニケーションギャップ（Ⅱ型とⅢ型の組合せのケース） .....	65
(5) Ⅲ型同士の軋轢 .....	67
○コラム：日本人と西洋人の右脳と左脳の使い方の違い .....	69
2章のまとめ .....	71



## 2ヵ月目学習

### 3章 最強のチームづくりとリーダーシップ .....73

1. 石垣積みからチームづくりへのヒント .....	74
(1) 「人は城、人は石垣」 .....	74
(2) 石垣の構造 .....	75
(3) 日本と西洋の石垣の違い .....	78
(4) 日本と西洋の考え方の違い .....	79
(5) 強い石垣から学ぶ強いチームづくり .....	81
(6) 石垣グリッドモデル：9つの組織タイプ .....	83
(7) 組織の風土 .....	85
(8) チーム・組織分析例 .....	88
2. リーダーシップとチームの関係 .....	96
(1) 気質タイプⅠ型のリーダーシップと組織タイプとの関係 .....	97
(2) 気質タイプⅡ型のリーダーシップと組織タイプとの関係 .....	101
(3) 気質タイプⅢ型のリーダーシップと組織タイプとの関係 .....	105
(4) 気質タイプⅣ型のリーダーシップと組織タイプとの関係 .....	109
3. チームづくりとマネジメントの留意点 .....	114
(1) 製品ライフサイクル・事業状況との関係 .....	114
(2) 限られた人材の効果的活用 .....	118
4. 組織の分析例 .....	122
(1) 戦国時代 .....	122
(2) ビジネスの世界 .....	126
(3) リーダーと補佐役、組織運営上の留意点 .....	137
3章のまとめ .....	140

4章 自分力アップで最強のチームをつくる ..... 141

1. 自分力アップで最強のチームをつくる ..... 142

(1) モチベーションを高める方法 ..... 142

(2) 気づきに至るためのヒント ..... 148

(3) さまざまな組織における自分力発揮の例 ..... 156

○コラム：行き詰まったときの解決の引き金 ..... 170

2. 自分力をアップする方法 ..... 172

(1) 自分の強みを活かす ..... 172

(2) 弱みを補強する ..... 174

(3) 自分力をアップする ..... 177

4章のまとめ ..... 186

用語説明 ..... 187

【オプション】組織分析のご紹介！ ..... 188

【オプション】「自分力強化・育成プログラム」のご紹介！ ..... 194

INDEX ..... 200

参考文献 ..... 202