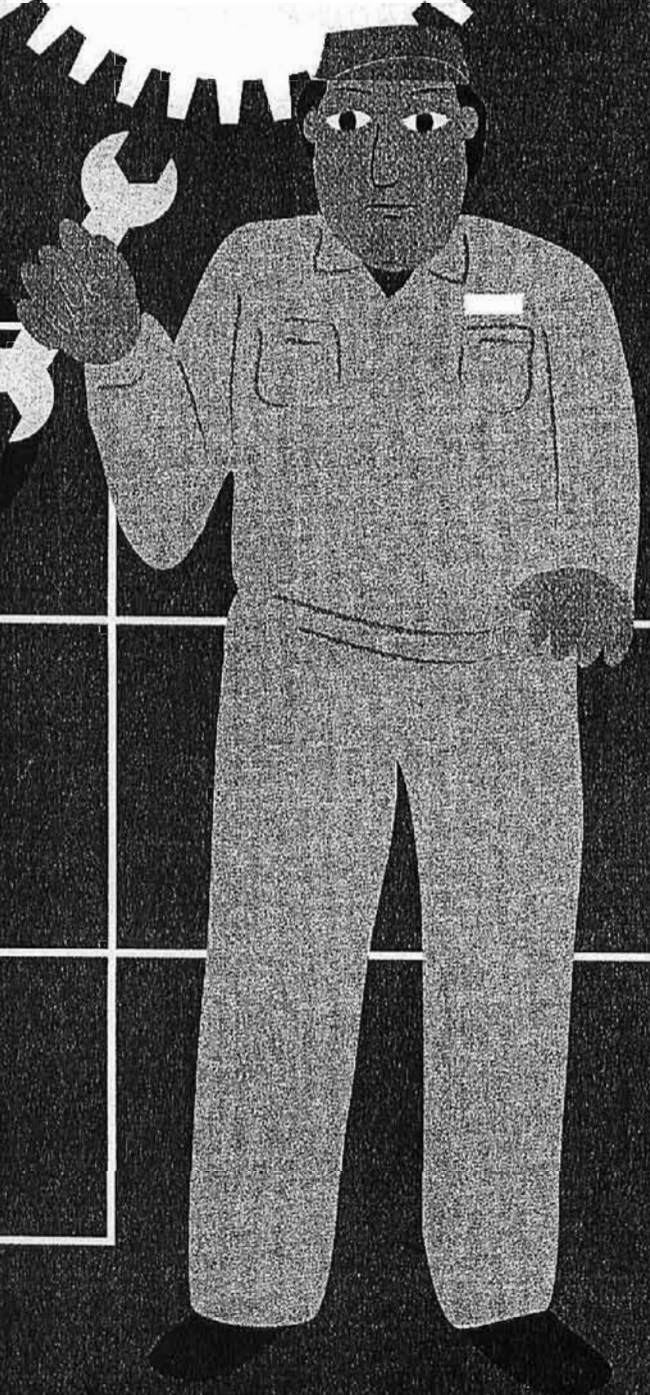
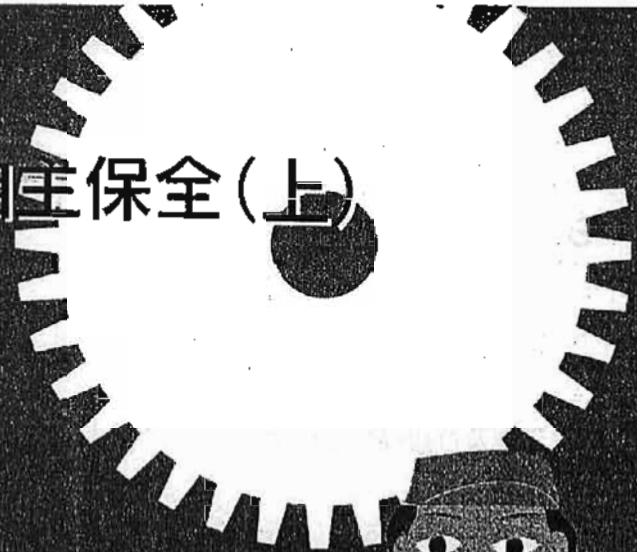


通信教育講座

わかりやすい自主保全(上)



2-2 設備保全の目的 39

- (1) 設備の劣化防止による経営目標の達成 39
- (2) 設備の復元 40
- (3) 設備の改善 40

2-3 設備保全の方法 41

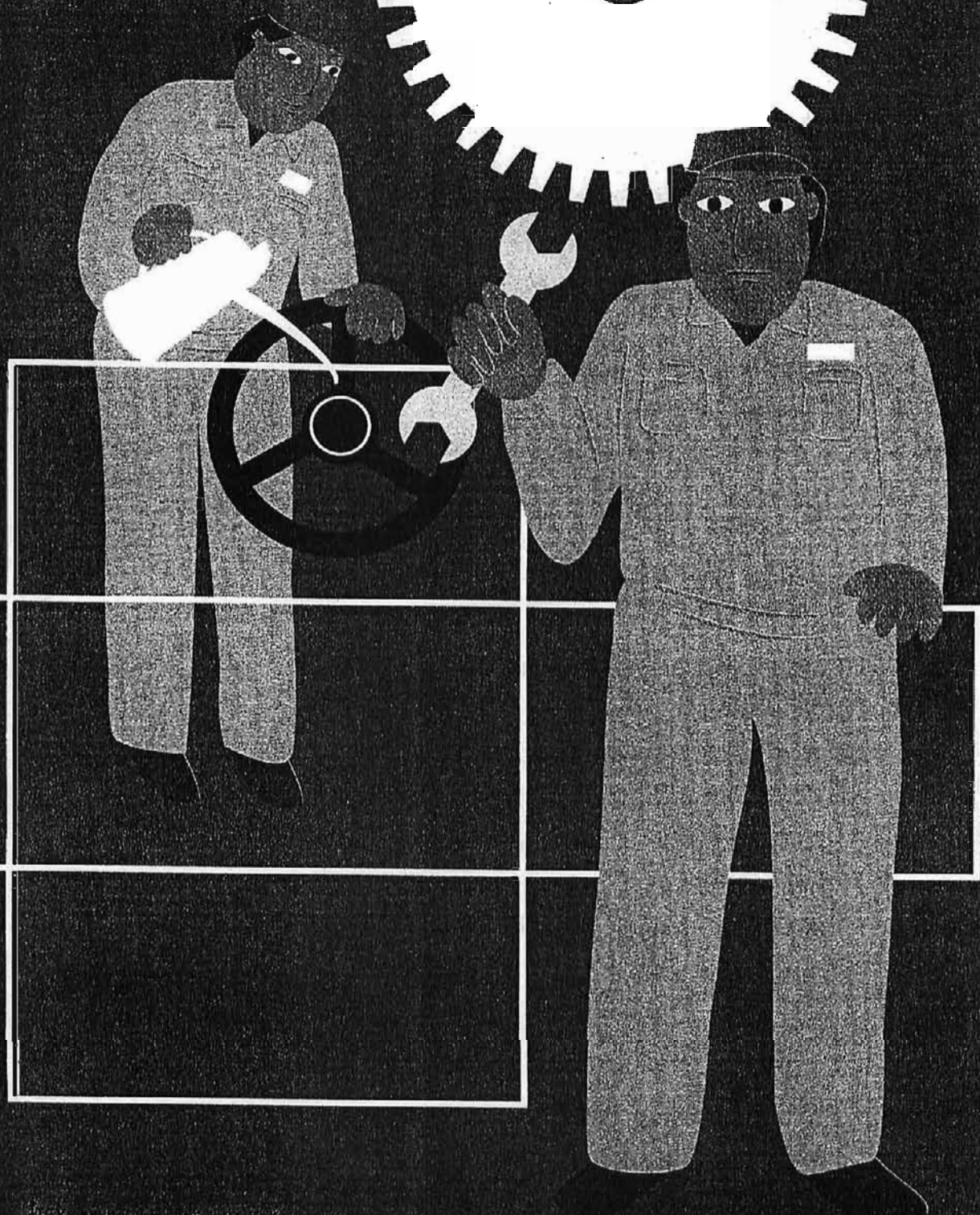
- (1) 設備保全の歴史 41
- (2) 設備保全の方法 42

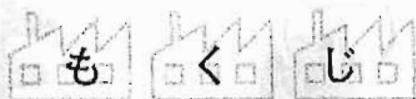
2-4 TPMと自主保全 44

- (1) TPMとは 44
- (2) 自主保全とは 45
- (3) 自主保全の7つのステップ 47

通信教育講座

わかりやすい自主保全(下)





第3章 自主保全の実行

3

3-1 自分の設備は自分で守ろう 4

- (1) 設備に強いオペレーターとは 4
- (2) 自主保全と5S活動、「見える化」活動 6

3-2 清掃は点検なり 10

- (1) なぜ清掃をするか 10
- (2) 設備の清掃は、愛車の洗車のように 12
- (3) 清掃のポイント 13

自主保全のための 清掃ポイント 15

3-3 給油で設備の寿命を保つ 31

- (1) 給油とは 31
- (2) なぜ給油をするのか（給油の目的） 32
- (3) 給油をすればどのような効用があるのか（給油の効用） 33
- (4) 給油する潤滑剤にはどんなものがあるか（潤滑油の種類） 33
- (5) どのようにして給油するのか（給油方法） 35
- (6) オペレーターの給油作業 37

3-4 増締めについて 44

- (1) ねじはなぜ緩むのか 44
- (2) ねじが緩み側に回って緩む場合 47
- (3) 増締めの方法 48
- (4) 増締めの効果 49
- (5) 増締めの基準 50

3-5 自主保全のステップ1 初期清掃 51

- (1) 自主保全の第一歩は「初期清掃」 51
- (2) 初期清掃の管理サイクル 51
- (3) 初期清掃の計画 (P) 53
- (4) 初期清掃の実施 (D) 54
- (5) 初期清掃の確認 (C) 56
- (6) 初期清掃の処置 (A) 58

3-6 自主保全のステップ2 発生源・困難箇所対策 60

- (1) 元を断つ 60
- (2) 発生源・困難箇所対策の計画 (P) 62
- (3) 発生源・困難箇所対策の実施 (D) 65
- (4) 発生源・困難箇所対策の確認 (C) 66
- (5) 発生源・困難箇所対策の確認 (A) 66

3-7 自主保全のステップ3 清掃・給油基準所の作成 67

3-8 ステップ4～ステップ7まで 68

第4章 維持活動から改善活動へ ～設備と人は改善でどんどん変わっていく～ 71

4-1 自主保全での改善 72

4-2 現場で行う改善 74

- (1) 動作経済の原則 74
- (2) ムダ取り改善——7つのムダの排除 76
- (3) 段取時間短縮 77
- (4) チョコ停の低減 79
- (5) ポカヨケ 81
- (6) プレーンストーミング 84
- (7) QCサークルによる改善 86