無料ZOOMミーティングオンラインセミナー

車椅子に乗ったアメフト監督が伝える「逆境に打ち勝つ思考力」

とき：2026年8月26日（水）13:00～14:00

ところ：オンラインZOOM配信

ご参加いただきたい方：全階層

申込方法

- 下記より事前登録をお願いいたします
- https://us06web.zoom.us/meeting/register/VPTIVNmYSDm_xeUEiG3zRg

講義内容

本セミナー講師は、19歳の時にアメリカンフットボールの試合中の事故により首を骨折し、車椅子ユーザーとなりました。将来に絶望しながらも、2年半のリハビリ生活を経て大学に復学。復学後はアメリカンフットボール部に復帰し、天理大学アメリカンフットボール部でヘッドコーチを4年間務め、リーグ優勝3回を果たしました。その後、アスリートの心理支援を目的に大学院に進学し、レジリエンスに関する研修を進め、博士号を取得。現在も大学の心理学部で教鞭をとりながら、企業組織の風土づくりを支援する活動を続けています。
「講師自身が極限の逆境を経験し、そこから復活したレジリエンスの体現者である」といった点を踏まえて、そこからどのようにして逆境に打ち勝ち、成長していくことができたのかを、過去の経験談を中心にお伝えしていきます。

講義プログラム

1．車椅子生活になった経緯

2．ネガティブな感情と、そこから前を向けるようになったきっかけ

3．新たなチャレンジへ前向きに取り組むマインドセット

4．自分のゴールに向かって主体的に動けるように

【セミナー講師】
株式会社 ONEflat 広報 PR プランナー
中村 珍晴（なかむら たかはる）

経歴

心理学を専門とし、神戸学院大学心理学部専任講師として教育・研究に従事。心的外傷後成長（PTG） やチームビルディングを研究テーマとし、アメリカ心理学会（APA）での研究発表や日本学術振興会研 究助成事業による研究実績を有する。現在は心理学の知見とストーリーテリングを活用した講演・企業 研修を中心に活動し、企業・教育機関・行政機関などで累計 450 回以上登壇。パブリックスピーキング、 チームビルディング、メンタルヘルス、ダイバーシティ＆インクルージョンをテーマとした研修を実施 している。また NHK E テレ「toi-toi」制作委員およびレギュラー出演として番組制作にも参画し、心理 的安全性を担保した対話設計の専門家として活動している。2026 年セミナーコンテストグランプリにて優勝し、日本一のセミナー講師として表彰される。

講演・企業研修等の活動実績

【講演会 】

・山口県下関市主催命の日講演会
・致知出版社主催 20 代 30 代のための人間力養成講座
・プルデンシャル生命保険中国地方研修会基調講演
・公益社団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会
・自主開催講演全国 4 都市（東京,大阪,名古屋,博多）で開催

【セミナー・講義】

・神戸学院大学「ナラティブアプローチを用いた人生の振り返り方」
・神戸女子大学「困難をきっかけとした心の成長理論と実践」
・soar「絶望から立ち直るための心の作り方」
・静岡大学病院「喪失体験後の心理変容」
・みどりクリニック「しなやかなメンタルの育み方」
・プルデンシャル生命保険「身体障害者の困りごととサポート方法