

【ZOOMミーティングオンラインセミナー】管理職のための離職防止研修

日時：2026年7月8日（水） 13:00～16:30

場所：オンラインZOOM配信

【対象】 管理職・各部門のリーダー・監督職 向け

一般受講料（税込）：22,000円

■ ねらい

この研修では、主に管理職の方を対象に、「部下の離職をどう防ぐか」という視点を学びます。離職は、組織力低下や採用コスト増大を招きます。管理職が部下の変化を早めに察知し、適切なコミュニケーションや支援を行うことで、職場における働きがいを高め、定着率向上を目指しましょう。

■ ゴール

- 「若手が辞める理由」を3つの要因から理解していきます。
- 「若手とのコミュニケーションがうまくいかない理由」は、“世代論”や“能力不足”でしょうか？若手（特にZ世代）の思考パターンを解説します。
- 「心理学」の観点から、“辞めたい”を理解していきます。
- 「離職の前兆」を見抜き、早めに対処できるようになります。

研修プログラム

1. 離職の構造を理解する 離職の3分類～職場要因、個人要因、外部要因
離職は“不満の爆発”よりも、小さな失望の蓄積と心理的安全性の低下で起こる
2. 若手（特にZ世代）の思考パターン
「タイプ」「無理しない」「プライベートを大事にする」に表れる若手の仕事観若手の考える「ワークライフバランス」「安定」「心身負荷の低さ」とは
3. 心理学で解く「辞めたい」の正体
「辞める理由」を“世代論”で決めつけず、“心理要因×職場要因”で読み解く 「辞めたい」は、自律性・有能感・関係性の欠損として表れる
上司の意図と部下の受け取りのズレをなくす方法
4. 明日から使う「離職防止1on1」演習
負荷の調整ポイントを見抜く1on1, 業務設計、チーム運用の実際 行動科学とモチベーションマネジメントを重視した離職予防
5. “若手に刺さる”承認とキャリア安全性 若手の挑戦意欲を引き出し、組織への信頼感を定着させよう

講師紹介



講師：小林浩志 社会保険労務士法人・行政書士 しばやし事務所 代表社員
青山学院大学 大学院 法学研究科修了 公益財団法人21世紀職業財団客員講師
20数年に渡り、人事労務管理全般について、多面的に追究しています。
著書：新版 ここからはじまる早わかり労働安全衛生法（東洋経済新報社） 現場監督のための早わかり労働安全衛生法（東洋経済新報社） パワハラ防止のためのアンガーマネジメント入門（東洋経済新報社） など