

この研修は新人を迎え入れる指導者や人事担当者を対象に、「新人が自発的に考え行動し成長するようになるための、受け入れ側のマインドとスキル」を学びます。

# 新人を伸ばす指導 「メンタリング」研修

2026  
6/24(水) 13:00  
>>> 16:30

受講料 (税込)

一般価格 22,000円

ところ オンライン ZOOM 配信

ご参加いただきたい方 メンター・OJT 担当者・人事担当者



## 目指すゴール

- ・指導側が認識すべき“役割”を理解していきます
- ・支援スキルを実践できるようになります
- ・“メンター”になるにあたっての不安や疑問を解消します
- ・指導するために整えるべき“環境”を理解していきます

## 研修プログラム

- ・メンタリングとは  
メンターという指導スタイルが若年層になぜマッチするのか、若年層 (Z 世代) が育った環境や傾向との相性を整理した上で、指導の目的・対象範囲・方法やマインドについて理解を深める。
- ・スキル「受け入れる」  
関係構築の支柱となる傾聴・共感・承認のスキルについて、その要となるポイントや、実際に面談の際にどう対応するか、理論と具体の両面から学び、実践できるようにする。
- ・スキル「思考を支援する」  
新人に考えてもらうコーチング的指導のスキルについて、何を・どのように質問すれば新人の主体性を喚起できるか、研修中にワークをしながら、現場で活用できるヒントを得る。
- ・スキル「意見・指摘する」  
新人に教える際のティーチング的指導のスキルとして、どう伝えたら新人の主体性を損なわず行動変容を促せるか、伝え方を含むコミュニケーション全般を見直す。
- ・指導のための環境整備  
新人が主体性を持つ条件は「新人本人」以外の要素が大きい。オンボーディング施策として機能するには何が必要か、メンターや企業 (人事) それぞれの役割について整理する。

## 講師紹介

大伴 凌平 株式会社東レ経営研究所 人材・組織開発部門 コンサルタント

2017年東レ株式会社入社。フィルム事業の営業担当としてマーケティングや製品開発業務に従事する。その後、(株)東レ経営研究所に異動。2024年より現職。ビジネススキル開発 (マーケティング、ロジカルシンキングなど)、コミュニケーションスキル開発 (メンタリング、コーチングコミュニケーションなど)、組織力開発支援 (組織活性化、チームビルディングなど) といった分野を専門とし、人材開発から組織開発まで幅広く携わっている。

